



GOURMETdessert

ESERCIZI DI MEDITAZIONE

Mindfulness ad alto tasso di piacere “eno-contemplativo”. I distillati a tutta natura, tra erbe, fiori e frutta, sono da sorseggiare a fine pasto e miscelare all’aperò, condividere con amici o degustare in solitudine. *Drink calm...*

di ANITA SCIACCA



1. A tutto tondo, l’Amaro del Ciclista risultato di una miscela di 20 erbe aromatiche, **Casoni** (17,60 euro). 2. In trio, il set di vassoi in scala cromatica e di dimensione disegnato da Jasper Morrison, **Vitra** (105 euro). 3. In bianco, l’aperitivo ai fiori di sambuco dal sapore fresco e delicato, **Gamondi**. 4. Da meditazione, il calice **Lieto Fine** da passisti e distillati, **Archè** (40,26 euro). 5. Sapore artigianale, la Grappamara preparata con infusione di rabarbaro, menta, ginepro, genziana, liquirizia e altre erbe, **Pisoni** (21 euro). 6. Al sole, la sdraio in canna di bambù e tela, **Casa** (79 euro, su it.casashops.com).



7. Leggendaria, l’Americano Bianco caratterizzato dalle note della genziana, **Liquori delle Sirene**. 8. Ad arte, il bicchiere di cristallo disegnato per servire la grappa, **ColleVilca** (220 euro il set da 6). 9. Dall’orto, la grappa bianca con erba **Ruta** che ha proprietà digestive, **Nonino** (19,90 euro). 10. Effetto fotosintesi, la sedia da esterno **Leaf** in toncini di acciaio verniciato, **Arper**. 11. Distensivo, l’Elisir Camomilla nato dall’infusione di veri fiori nella grappa, **Poli** 1898 (18 euro). 12. In set, i bicchieri da liquore di vetro soffiato con box di legno di Sagaform, su Westwingnow.it (52,99 euro).