

Esquire

Le ricette dei 14 migliori cocktail ghiacciati

L'estate non è ancora finita. Queste bevande rinfrescanti miglioreranno qualsiasi giornata in spiaggia o momento a bordo piscina.

By Brad Japhe

Nel suo brano più celebre, *Frozen* – il classico Disney del 2013 – ci consiglia di “lasciar perdere”. Ma quando si parla di *frozen cocktail* cioè cocktail ghiacciati, non siamo mai pronti a farlo. Soprattutto nei giorni più caldi dell'estate. Un recente sondaggio indipendente condotto da Paragon Brands ha rivelato che un terzo dei consumatori preferisce cocktail ghiacciati rispetto a quelli tradizionali in questo periodo dell'anno. E il formato sta diventando sempre più popolare tra la Gen Z.

Il fattore rinfrescante è scontato: il ghiaccio tritato ti raffredda rapidamente e rende più piacevoli anche i liquori più forti. E spesso lo fa con stile. “Bevi cocktail frozen perché, in fondo, vuoi che l'alcol ti abbracci, non che ti prenda a pugni in gola, come fanno il whisky o la vodka liscia,” dice lo scrittore appassionato del mondo cocktail Dan Dunn.

Se li prepari a casa, vuoi anche che siano semplici da realizzare, senza bisogno di una laurea in mixologia. O in chimica, già che ci siamo. Preparare un cocktail ghiacciato perfetto a casa è facilissimo. E non devi crederci sulla parola. Dunn, che conduce il famoso podcast *What We're Drinking* (Cosa beviamo), ha dedicato un intero episodio all'argomento. (Io ero il suo stimato ospite).

Ho anche parlato con alcuni professionisti del settore, e non solo hanno confermato l'idea: hanno condiviso una serie di ricette che puoi facilmente replicare nella tua cucina. L'unico “strumento da laboratorio” che ti servirà è un frullatore potente e una borsa di ghiaccio formato famiglia.

Slushy Paper Plane

Pensavi che il Paper Plane non potesse funzionare come cocktail ghiacciato? Ripensaci.

Il Paper Plane è una rivisitazione moderna del Last Word. Anche se è stato creato meno di vent'anni fa, è già diventato un classico, presente nei menu di tutto il mondo. È dolceamaro, sofisticato e decisamente robusto. In versione frozen, è allo stesso tempo intenso e rinvigorente. “Il Paper Plane ghiacciato è il mio asso nella manica quando il mondo sembra un forno ventilato,” dice Dunn. “Non è un cocktail da bordo piscina. È un cocktail per ‘rimettersi in sesto’, servito ghiacciato.”



Ingredienti:

- $\frac{3}{4}$ oz bourbon ad alta gradazione
- $\frac{3}{4}$ oz Amaro Nonino
- $\frac{3}{4}$ oz Aperol
- $\frac{3}{4}$ oz succo di limone
- 1 bicchiere di ghiaccio

Preparazione:

Unisci tutti gli ingredienti in un frullatore e frulla per 45 secondi o fino a ottenere una consistenza omogenea. Mescola bene prima di versare in una coppa alta.